

EU-Bürger stimmen über die Sommerzeit ab

Wenn im März und im Oktober die Uhren umgestellt werden, klagen viele Menschen über gesundheitliche Probleme. Jetzt können die Bürger in Europa darüber abstimmen, ob die Sommerzeit abgeschafft werden soll.

Davon träumen die Deutschen im Winter: warme Tage, an denen man bis spät abends draußen sitzen und die Sonne genießen kann. Möglich werden diese langen Abende durch die Sommerzeit, die seit 2002 in der ganzen EU gilt. Aber die **sonnigen** Sommerabende könnten in Zukunft wieder kürzer werden, denn es wird darüber nachgedacht, die Sommerzeit wieder abzuschaffen.

Eigentlich wurde die Sommerzeit **eingeführt**, um Energie zu sparen. Inzwischen hat man aber festgestellt, dass der **Energieverbrauch** durch die **Zeitumstellung** kaum sinkt. Gleichzeitig haben viele Menschen gesundheitliche Probleme, wenn die Uhr umgestellt wird. **Wissenschaftler** vermuten sogar, dass die Sommerzeit „negative **Folgen** für die Gesundheit der Menschen“ haben könnte, weil die Umstellung den **Biorhythmus durcheinanderbringt**.

Allerdings gibt es noch keine **Studien**, die **eindeutig** beweisen, dass die Zeitumstellung dem Körper mehr schadet als nützt. Wo die Wissenschaft nicht **weiterhilft**, sollen die Bürger der **Europäischen Union** entscheiden. Von Juli bis Mitte August 2018 können sie **online** darüber abstimmen, ob sie für oder gegen die Zeitumstellung sind.

Dabei ist schnell klar geworden, dass die Sommerzeit für die Menschen ein wichtiges Thema ist. Offenbar wollen viel mehr Bürger ihre Stimme abgeben, als die Verantwortlichen erwartet hatten: Schon **zu Beginn** der **Abstimmung** war der **Ansturm** so groß, dass die Internetseite **zusammengebrochen ist**.

*Autoren: jj/hk/bru (dpa, afp)/Anja Mathes
Redaktion: Raphaela Häuser*

Glossar

Sommerzeit (f., nur Singular) – die Tatsache, dass die Uhren im Sommer eine Stunde zurückgestellt werden

die Uhr um|stellen – hier: die offizielle Uhrzeit ändern

gesundheitlich – so, dass es um die Gesundheit geht

etwas ab|schaffen – hier: dafür sorgen, dass es etwas nicht mehr gibt

sonnig – hier: so, dass die Sonne stark scheint

etwas ein|führen – hier: eine neue Regel offiziell gültig machen

Energieverbrauch (m., nur Singular) – hier: die Menge an Energie, die verbraucht wird

Zeitumstellung, -en (f.) – die Tatsache, dass die Uhrzeit offiziell geändert wird

Wissenschaftler, -/Wissenschaftlerin, -nen – jemand, der an einer Forschung arbeitet

Folge, -n (f.) – hier: die Konsequenz

Biorhythmus, -rhythmen (m.) – der natürliche Wechsel von Ruhe- und Wachzeiten im Körper

etwas durcheinander|bringen – die Ordnung von etwas zerstören

Studie, -en (f.) – die wissenschaftliche Untersuchung zu einem bestimmten Thema

eindeutig – ohne Zweifel; ganz klar

weiter|helfen – dabei helfen, ein Problem zu lösen oder eine Antwort zu finden

Europäische Union (f., nur Singular) – mehrere europäische Staaten, die sehr eng zusammenarbeiten; Abkürzung: EU

online (aus dem Englischen) – so, dass jemand im Internet ist

zu Beginn – am Anfang

Abstimmung, -en (f.) – hier: die Wahl, bei der jeder seine Stimme abgeben kann

Ansturm (m., nur Singular) – hier: die Tatsache, dass viele Menschen etwas nutzen wollen

zusammen|brechen – hier: nicht mehr funktionieren



Top-Thema mit Vokabeln

Begleitmaterialien